



XTC

Ecstasy

XTC!?

L'ecstasy, nommé aussi XTC ou E, est une substance synthétique (abréviation chimique MDMA) vendue au marché noir sous forme de gélules ou de comprimés aux diverses formes et couleurs. La vente, la consommation et la fabrication d'ecstasy sont illégales. L'ecstasy agit sur le cerveau comme stimulant et modificateur de conscience. Les effets varient selon le contenu et le dosage du produit, l'humeur et l'état physique du consommateur, ainsi que le contexte.

Sait-on vraiment ce qu'il y a dedans?

Comme l'ecstasy est fabriqué dans des laboratoires clandestins, on trouve sur le marché noir des comprimés vendus sous le nom d'ecstasy qui ne contiennent pas que du MDMA. Des comprimés de même apparence, portant le même logo peuvent avoir des contenus tout à fait différents – avec des effets imprévisibles. Les capsules peuvent très facilement avoir été ouvertes et mélangées. On ne peut donc jamais être sûr de ce que l'on consomme, et c'est déjà une bonne raison pour ne pas en prendre...

Plus, toujours plus ... d'effets secondaires

Lors de consommation fréquente, les effets stimulants diminuent, tandis que les conséquences négatives se multiplient. Augmenter les doses pour ressentir les mêmes effets, c'est devoir faire face à des effets secondaires toujours plus importants: bouche sèche, crispation des muscles de la mâchoire, tremblements au niveau des yeux, maux de tête, vertiges, nausées, angoisses et états confusionnels peuvent apparaître.

Des rythmes syncopés ... à la syncope!

Danser dans des lieux souvent mal aérés, c'est transpirer beaucoup. Comme l'ecstasy étouffe les signaux d'alarme émis par le corps, comme la soif et la fatigue, on risque de dépasser ses limites sans s'en rendre compte. Le consommateur d'ecstasy risque alors de graves malaises (baisse de tension, sueurs froides, coup de chaleur, déshydratation, évanouissement) surtout s'il ne boit pas suffisamment de boissons sans alcool et ne fait pas de pauses à l'air frais.

Après ...

La «descente» – quand les effets stimulants sont passés – peut durer longtemps. C'est alors qu'épuisement et sentiments dépressifs apparaissent: on se sent très fatigué et sans envie. Cet état peut durer plusieurs jours.

Dépendance?

Consommer de l'ecstasy, c'est prendre le risque d'en devenir psychologiquement dépendant. Le danger est d'autant plus évident lorsque la prise du produit devient le seul moyen pour se sentir bien, à l'aise, cool.

Des dégâts à long terme

Une consommation importante et de longue durée peut endommager le cerveau et d'autres organes, comme le foie et les reins.

Dans l'ambiance?

Il n'y a pas de recette miracle pour être dans l'ambiance pendant une soirée. Ce qui est certain, c'est que si tu n'es pas bien dans tes baskets, les produits ne te seront d'aucun secours. L'ecstasy et les autres drogues renforcent en effet l'humeur du moment.

Musique, lumières, rythmes, rencontres, fun, c'est tout cela, une soirée techno, rave ou disco!

Pas besoin d'ecstasy pour la vivre intensément!

Aide et conseil

Si ta consommation d'ecstasy dérape, devient régulière, fréquente, si les quantités augmentent, bref, si l'XTC prend trop de place dans ta vie, n'hésite pas à prendre contact avec un professionnel (centre de prévention, médecin). L'ISPA peut te donner des adresses dans ta région (tél. 021 321 29 85, courriel: prevention@sfa-isp.ch)

Tu trouveras plus d'informations sur l'ecstasy ou d'autres drogues en surfant sur notre site

www.sfa-isp.ch

sfa / ispa 

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, Lausanne